



4月



給食献立予定表



不知火保育園
令和 5年 4月

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
1	土	牛乳 ウエハース		煮込みうどん 海草サラダ	鶏肉・牛乳	冷凍うどん・油あげ カステラ	白菜・玉ねぎ・人参・ワカメ 干し椎茸・ねぎ・きゅうり トマト	牛乳 カステラ	
3	月	牛乳 クラッカー		ポークカレー フレンチサラダ 果物	豚肉・牛乳 スキムミルク	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル	玉ねぎ・人参・キャベツ なす・トマト・レーズン・りんご きゅうり・オレンジジュース	牛乳 にんじんゼリー	
4	火	牛乳 クッキー		魚のマヨネーズ焼き 野菜のごま和え コンソメスープ	魚・牛乳・粉チーズ	マヨネーズ・いりごま サンド用食パン 練りごま	きゅうり・人参・キャベツ・玉ねぎ ほうれん草・エノキ・白菜 もやし・大根・イチゴジャム	牛乳 ジャムサンド	
5	水	牛乳 せんべい		ウインナーのキッシュ ほうれん草のツナ和え 大根のみそ汁	ウインナー・牛乳 卵・ツナ缶・豆腐 チーズ・いりこ・味噌	ミックス粉・黒ごま	生しいたけ・ピーマン・人参 ほうれん草・小松菜・玉ねぎ キャベツ・大根・ワカメ・小ねぎ	牛乳 おからドーナツ	
6	木	牛乳 丸ポーロ		すき焼き風煮 春キャベツとハムのごまサラダ	牛肉・焼き豆腐・牛乳 ロースハム・卵	糸コンニャク・小麦粉 砂糖・いりごま マヨネーズ	白菜・玉ねぎ・人参・キャベツ えのき・きゅうり・ねぎ・バナナ	牛乳 バナナケーキ	
7	金	牛乳 ビスケット		タイピーエン ひじき炒め煮	豚肉・卵・牛乳 豆腐	春雨・小麦粉・白玉粉 片栗粉・南関あげ ごま油・コンニャク	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ キャベツ・ひじき・干し椎茸 ゆで干し大根	牛乳 あべかわ	
8	土			入園式					
10	月	牛乳 ウエハース		麻婆豆腐 伴三糸 果物	豚挽肉・牛挽肉 赤味噌・豆腐 ささ身・牛乳・卵	春雨・片栗粉・砂糖 ごま油・小麦粉	玉ねぎ・人参・ニラ・なす キャベツ・干し椎茸・きゅうり バナナ	牛乳 手作り 丸ポーロ	
11	火	牛乳 せんべい	体操教室	魚の西京焼き マカロニサラダ かきたま汁	魚・牛乳・豆腐 米味噌・卵・チーズ ベーコン・ロースハム	いりごま・砂糖・片栗粉 マカロニ・マヨネーズ 食パン	きゅうり・人参・キャベツ 玉ねぎ・エノキ・小ねぎ ピーマン・コーン缶・レーズン	牛乳 ピザトースト	
12	水	牛乳 クッキー		肉じゃが きゅうりのごま酢和え 納豆	豚肉・天平・牛乳 カニかま・豆腐 きな粉・納豆	じゃがいも・いりごま 黒砂糖・糸こんにゃく 片栗粉	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ	麦茶 牛乳もち	
13	木	牛乳 ビスケット		大豆とひじきの炒め煮 野菜のピーナッツ和え 一口ゼリー	豚肉・大豆・牛乳・卵 天平・ピーナッツ プロセスチーズ	南関あげ・マヨネーズ コンニャク・ミックス粉 砂糖	ひじき・人参・切干大根 キャベツ・きゅうり・もやし 小松菜・ほうれん草	牛乳 人参とチーズの 蒸しパン	
14	金	牛乳 果物	英語教室	すり身の栄養揚げ マロニーの酢の物 ごぼうスープ	すり身・卵・牛乳	マロニー・小麦粉 黒砂糖・こしあん・油	人参・玉ねぎ・ピーマン・白菜 キャベツ・りんご・レーズン きゅうり・もやし・ごぼう・ニラ	牛乳 茶まんじゅう	
15	土	牛乳 カステラ		炒めビーフン きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳	ビーフン・砂糖	キャベツ・玉ねぎ・人参 ピーマン・きくらげ・きゅうり バナナ	牛乳 果物 せんべい	
17	月	牛乳 せんべい		松風焼き 付け合わせ 白菜のみそ汁	鶏ひき肉・豆腐 牛乳・プロセスチーズ 味噌・いりこ・油揚げ	じゃがいも・パン粉 マヨネーズ・片栗粉 いりごま	生姜・人参・ねぎ・トマト 干し椎茸・レタス・きゅうり 白菜・玉ねぎ・小ねぎ	牛乳 じゃがいも もち	
18	火	牛乳 果物	体操教室	魚のカレームニエル 野菜のおかか和え あっさりスープ	魚・牛乳・卵	バター・小麦粉・砂糖	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 きゅうり・エノキ・白菜・レーズン ほうれん草	牛乳 手作り 黒糖ケーキ	
19	水	牛乳 クッキー		豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肉・牛乳・豆腐 いりこ・味噌 ヨーグルト	春雨・片栗粉・油揚げ	人参・玉ねぎ・キャベツ・生姜 ピーマン・ニラ・小松菜・白菜 小ねぎ・もずく・みかん缶・桃缶	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
20	木	牛乳 クラッカー	消毒	炒り豆腐 ミモザサラダ 果物	鶏小間切・牛乳 豆腐・かまぼこ・卵 ちりめんじゃこ	砂糖・バター マシュマロ・フルグラ コーンフレーク	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・トマト・ワカメ きゅうり・バナナ	牛乳 マシュマロ バー	
21	金	牛乳 ビスケット		新じゃがのコロッケ 付け合わせ 野菜スープ	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・卵・ベーコン	薄力粉・じゃがいも パン粉・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・トマト・キャベツ きゅうり・白菜・コーン缶 金時豆	牛乳 煮豆	
22	土	牛乳 丸ポーロ		親子丼 もやしのナムル	鶏肉・牛乳・卵 竹輪	砂糖・片栗粉 ごま油・メロンパン	玉ねぎ・人参・小松菜・きゅうり キャベツ・もやし	牛乳 ミニメロンパン	
24	月	牛乳 ウエハース		野菜の味噌炒め コロコロサラダ	豚肉・牛乳・味噌 プロセスチーズ	じゃがいも・マヨネーズ	キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ なす・しめじ・生姜・きゅうり レーズン・桃缶・みかん缶	牛乳 フルーツ ゼリー	
25	火	牛乳 クッキー	体操教室	ハンバーグ フライドポテト グラッセ 中華スープ	牛挽き肉・豚ひき肉 牛乳・卵・チーズ ベーコン	じゃがいも・砂糖 白玉粉・ミックス粉 黒ごま	玉ねぎ・人参・きゅうり チンゲン菜・クリームコーン缶	牛乳 もちもち チーズパン	
26	水	牛乳 せんべい	誕生会 検便	こいのぼりオムライス 付け合わせ からあげ ジュリアンスープ ヤクルト	鶏肉・牛乳 ウインナー・卵 ヤクルト	米・小麦粉・片栗粉 シフォンケーキ	玉ねぎ・人参・キャベツ エノキ・レタス・トマト	牛乳 お誕生日 ケーキ	
27	木	牛乳 ビスケット		魚のホイル焼き かぼちゃの甘煮 豆腐のみそ汁	魚・牛乳・いりこ・味噌 豆腐・明太子 マーガリン	砂糖・マヨネーズ 食パン・油あげ	玉ねぎ・人参・ピーマン エリンギ・南瓜・エノキ・小ねぎ 大根・白菜	牛乳 明太・シュガー トースト	
28	金	牛乳 クラッカー		筑前煮 スパゲッティサラダ 果物	鶏肉・牛乳・卵 天ぷら・ツナ缶	砂糖・スパゲッティ麺 里いも・コンニャク マヨネーズ・米	蓮根・ごぼう・大根・きゅうり 人参・キャベツ・いんげん 干し椎茸・大根漬け・バナナ	麦茶 おにぎり	

*物資購入の等の都合により変更になる場合があります。

「食べることは、生きること」給食を通して心も体も健康に育って欲しいと思います。そのお手伝いが出来たら嬉しいです。
令和5年度も給食調理員、力を合わせて「おいしい」と言ってもらえるよう頑張ります！宜しくお願いします。坂口 勝間田 中村 加野