

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
2	月	牛乳 白い風船		八宝菜 ひじき炒め煮 果物	豚肉・牛乳・卵 すり身	糸こんにゃく・南関揚げ 小麦粉・バター・砂糖 片栗粉・ごま油	玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜 芽ひじき・きくらげ・干し椎茸 バナナ	牛乳 手作り マドレーヌ	
3	火	牛乳 ソフトせんべい	体操教室	炒り豆腐 ミモザサラダ	鶏肉・豆腐・牛乳 ちりめんじゃこ かまぼこ・卵	米・砂糖・食パン バター・グラニュー糖	キャベツ・もやし・玉ねぎ 人参・小ねぎ・干し椎茸・パイン缶 きゅうり・トマト・ワカメ	牛乳 パインの ボンファミ	
4	水	牛乳 果物		クリームシチュー 厚揚げとしめじの含め煮	鶏肉・牛乳・卵 スキムミルク・絹厚揚げ 魚肉ソーセージ	じゃがいも・小麦粉 バター・マヨネーズ 砂糖	玉ねぎ・人参・コーン缶・いんげん しめじ・キャベツ・山芋	牛乳 お好み焼き	
5	木	牛乳 小麦胚芽の クラッカー	行事主任会議	魚のホイル焼き 南瓜の甘煮 豆腐のみそ汁	魚・牛乳・チーズ 豆腐・いりこ・味噌	マヨネーズ・砂糖 ミックス粉・油揚げ	玉ねぎ・エノキ・人参・ピーマン エリンギ・南瓜・白菜・小ねぎ	牛乳 人参と チーズの蒸しパン	
6	金	牛乳 ハーベスト	英語教室	大豆とひじきの炒め煮 野菜のごま和え	豚肉・牛乳・大豆 天平・ヨーグルト	南関あげ・砂糖 糸こんにゃく いりごま・練りごま	人参・芽ひじき・切干大根・もやし きゅうり・小松菜・みかん缶 キャベツ・桃缶・バナナ	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
7	土	牛乳 ミレー ビスケット		親子丼 もやしのナムル	鶏肉・牛乳・卵 竹輪・棒ウインナー	ごま油・片栗粉 せんべい	玉ねぎ・人参・小松菜・きゅうり キャベツ・もやし	牛乳 棒ウインナー せんべい	
9	月	牛乳 ギンビス アスパラガス		筑前煮 野菜のおかか和え 納豆	鶏肉・牛乳・天平 納豆・卵	糸こんにゃく・ごま油 小麦粉・砂糖	人参・大根・ごぼう・山芋 干し椎茸・いんげん・キャベツ きゅうり・もやし・小松菜	牛乳 手作り 丸ボーロ	
10	火	牛乳 マリー ビスケット	体操教室	タイピーエン 切干大根の炒め煮 果物	豚肉・牛乳・卵 ちりめんじゃこ	春雨・南関あげ 片栗粉・ごま油・砂糖	白菜・玉ねぎ・木耳・干し椎茸 切干大根・人参・梨 オレンジジュース	牛乳 人参ゼリー	
11	水	牛乳 ヤマザキ クラッカー	避難訓練	ポークカレー フレンチサラダ	豚肉・スキムミルク 牛乳・きな粉	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル 片栗粉・黒砂糖	玉ねぎ・人参・なす・トマト キャベツ・きゅうり・レーズン	麦茶 牛乳もち	
12	木	牛乳 ぼたぼた焼き		魚の西京焼き スパゲッティサラダ かきたま汁	魚・卵・牛乳・ツナ缶 米みそ・スキムミルク	スパゲッティ麺 マヨネーズ・片栗粉 強力粉・黒砂糖	キャベツ・きゅうり・人参 玉ねぎ・エノキ・小ねぎ レーズン	牛乳 黒糖蒸しパン	
13	金	牛乳 動物ビスケット	英語教室	すり身の栄養揚げ マロニーの酢の物 野菜スープ	すり身・卵・牛乳 プロセスチーズ	マロニー・油 じゃがいも・片栗粉 マーガリン	人参・玉ねぎ・ピーマン・白菜 キャベツ・きゅうり・エノキ コーン缶・レーズン	牛乳 じゃがいも もち	
14	土	牛乳 チーズ	愛煙作業	焼きそば 海草サラダ	豚肉・牛乳 ヨーグルト	焼きそば麺・砂糖 クラッカー	キャベツ・きゅうり・人参・もやし ピーマン・ワカメ・トマト・玉ねぎ	ヨーグルト クラッカー	
17	火	牛乳 ハーベスト	体操教室	麻婆豆腐 トマトときゅうりのツナサラダ	豚挽肉・牛挽肉・豆腐 赤味噌・牛乳・卵 ツナ缶	砂糖・ごま油 ミックス粉・小麦粉	人参・玉ねぎ・なす・ニラ キャベツ・きゅうり・トマト・レタス 干し椎茸・小豆・南瓜	牛乳 お月見 ホットケーキ	
18	水	牛乳 雪の宿 せんべい		肉じゃが きゅうりのごま酢和え 果物	豚肉・牛乳・天平 カニかま・卵	小麦粉・いりごま バター・糸こんにゃく じゃがいも	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ・梨・バナナ	牛乳 バナナケーキ	
19	木	牛乳 小麦胚芽の クラッカー	移動図書 消毒	豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肉・牛乳・豆腐 いりこ・味噌	春雨・片栗粉・油揚げ もち米・砂糖	生姜・人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・ニラ・小松菜・エノキ 小ねぎ・もずく・小豆	牛乳 手作りのおはぎ	
20	金	牛乳 白い風船	誕生会 英語教室	カレーピラフ チキンバー ポテトサラダ 南瓜スープ 果物	ウインナー・牛乳 チキンバー・卵 生クリーム	米・片栗粉・小麦粉 じゃがいも・砂糖 バター・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・ピーマン・南瓜 きゅうり・コーン缶・みかん イチゴジャム	牛乳 手作りの ロールケーキ	
21	土	牛乳 乾パン	保育参観 赤組	炒めビーフン きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳	ビーフン・砂糖 カステラ	キャベツ・玉ねぎ・人参 ピーマン・きくらげ・きゅうり	牛乳 カステラ	
24	火	牛乳 ソフトせんべい	体操教室	旨煮 バンサンスー 果物	鶏肉・牛乳・天平 ささ身・卵	じゃがいも・糸こんにゃく 春雨・砂糖・ごま油	玉ねぎ・人参・大根・いんげん きゅうり・キャベツ・南瓜 みかん缶・桃缶・バナナ	牛乳 フルーツ ゼリー	
25	水	牛乳 ギンビス アスパラガス	検便 タッチ運動 交通指導	カップメンチカツ ドレッシングサラダ 玉ねぎのスープ	豚ひき肉・牛乳 ツナ缶	胡麻ドレッシング コーンフレーク	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり レタス・白菜・エノキ・金時豆 キャベツ・コーン缶	牛乳 煮豆	
26	木	牛乳 クラシカル クラッカー		魚のマヨネーズ焼き もやしのごま和え きのこのみそ汁	魚・牛乳・粉チーズ いりこ・味噌・ベーコン ピザ用チーズ	油揚げ・マヨネーズ 砂糖・いりごま 食パン	きゅうり・キャベツ・もやし・白菜 小松菜・人参・玉ねぎ・小ねぎ しめじ・エノキ・ピーマン・コーン缶	牛乳 ピザトースト	
27	金	牛乳 マリー ビスケット	運動会リハーサル①	ポークハヤシライス マカロニサラダ	豚肉・牛乳	マカロニ・じゃがいも マヨネーズ・さつまいも	玉ねぎ・人参・しめじ・なす きゅうり・キャベツ・レーズン	牛乳 ふかしいも	
28	土	牛乳 魚肉ソーセージ		煮込みうどん トマトサラダ	鶏肉・牛乳・卵	冷凍うどん麺・油あげ せんべい	白菜・玉ねぎ・人参・ワカメ 干し椎茸・ねぎ・きゅうり・トマト バナナ	牛乳 果物 せんべい	
30	月	牛乳 動物ビスケット		ハンバーグ フライドポテト グラッセ コンソメスープ	牛挽き肉・豚ひき肉 牛乳・卵	米・じゃがいも・砂糖 パン粉	玉ねぎ・人参・エノキ 白菜・いんげん・大根漬け	麦茶 おにぎり	

\*物資購入の等の都合により変更になる場合があります。

16日(月) 敬老のE



22日(日) 秋分の日



17日(火) 中秋の名月

