



日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
1	金	牛乳 クラッカー	英語教室	八宝菜 ひじき炒め煮	豚肉・牛乳・すり身 ヨーグルト	糸コンニャク・片栗粉 南関あげ・ごま油	玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜 ひじき・きくらげ・干し椎茸 りんご・バナナ・みかん缶	麦茶 フルーツ ヨーグルト	
2	土	牛乳 ビスケット		スパゲッティナポリタン ドレッシングサラダ	ウインナー・牛乳 粉チーズ・チーズ	スパゲティ麺 ごまドレッシング ミックス粉	玉ねぎ・人参・なす・しめじ トマト缶・きゅうり・キャベツ ピーマン・レタス・コーン缶	牛乳 人参チーズと 蒸しパン	
5	火	牛乳 果物	行事主任会議	麻婆豆腐 伴三糸	豚挽肉・牛挽肉 赤味噌・豆腐・きな粉 卵・牛乳・ささ身	ごま油・春雨・片栗粉 黒砂糖	玉ねぎ・人参・なす・干し椎茸 ニラ・キャベツ・きゅうり ニンニク・生姜	麦茶 牛乳もち	
6	水	牛乳 せんべい	クラス参観 黄	さんま焼き 豚汁 れんこんのきんぴら	さんま・牛乳・豚肉 味噌・豆腐	バター・里芋・油揚げ 砂糖・糸コンニャク サンド用食パン	人参・ごぼう・大根・白菜 ねぎ・蓮根・りんご	牛乳 りんごの ポンファム	
7	木	牛乳 ビスケット	就学時健診 豊川小	クリームシチュー きゅうりとトマトのツナサラダ 果物	鶏肉・牛乳・ツナ缶 スキムミルク 生クリーム	じゃがいも・小麦粉 バター・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー コーン缶・キャベツ・トマト・きゅうり りんご・オレンジジュース	牛乳 人参ゼリー	
8	金	牛乳 ハーベスト	英語教室 就学時健診 豊福小	野菜の味噌炒め コロコロサラダ	豚肉・牛乳・味噌 プロセスチーズ	マヨネーズ・じゃがいも さつまいも・黒砂糖	キャベツ・きゅうり・ピーマン 玉ねぎ・人参・なす・レーズン りんご	牛乳 大学芋	
9	土	牛乳 プライムクラッカー		きつね肉うどん 海藻サラダ	牛肉・牛乳	油揚げ・冷凍うどん	玉ねぎ・人参・白菜・小ねぎ きゅうり・しめじ・キャベツ ワカメ・トマト・バナナ	牛乳 せんべい 果物	
11	月	牛乳 チーズ		おでん風煮 野菜のののかか和え	鶏手羽元・卵・牛乳 天平・絹厚揚げ スキムミルク・花かつお	里芋・強力粉・黒砂糖 黒ごま	大根・人参・だし昆布・小松菜 キャベツ・もやし・きゅうり レーズン	牛乳 黒糖蒸しパン	
12	火	牛乳 クラッカー	体操教室 就学時健診 松橋小	大豆とひじきの炒め煮 ほうれん草の胡麻和え 果物	大豆・牛乳・天平 豚肉・ロースハム ベーコン・ピザ用チーズ	南関揚げ・砂糖 糸コンニャク・食パン いりごま	人参・切干大根・きゅうり もやし・りんご・ほうれん草 ひじき・キャベツ・ピーマン	牛乳 ピザトースト	
13	水	牛乳 ビスケット		タイピーエン 切干大根の煮物 納豆	豚肉・牛乳・卵 天平・南関あげ・納豆 ちりめんじゃこ	春雨・南関揚げ 小麦粉・マヨネーズ 片栗粉・ごま油	玉ねぎ・人参・きくらげ・白菜 干し椎茸・切干大根・キャベツ 山芋	牛乳 お好み焼き	
14	木	牛乳 果物		豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肉・牛乳・豆腐 いりこ・味噌	春雨・片栗粉・油揚げ バター・マシュマロ フルグラ・コーンフレーク	人参・玉ねぎ・キャベツ・小ねぎ ピーマン・ニラ・小松菜・エノキ もずく・生姜	牛乳 マシュマロパー	
15	金	牛乳 乾パン	英語教室	魚の南蛮漬け 付け合わせ ごぼうスープ	魚・牛乳・いりこ・味噌 絹厚揚げ・プロセスチーズ	じゃがいも・マヨネーズ 白玉粉・ミックス粉 黒ごま	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト ブロッコリー・ごぼう・もやし ニラ・白菜	牛乳 もちもち チーズパン	
16	土	牛乳 ギンビス アスパラガス		ちゃんぽん きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳・卵 かまぼこ	ちゃんぽん麺・砂糖 ごま油・春雨・片栗粉 ミックス粉	玉ねぎ・人参・キャベツ もやし・ねぎ・きゅうり いちごジャム	牛乳 ホットケーキ	
18	月	牛乳 果物		ポーク野菜カレー フレンチサラダ	豚肉・牛乳 スキムミルク	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル	南瓜・玉ねぎ・人参・なす きゅうり・キャベツ・コーン缶 トマト・りんご・桃缶・みかん缶	牛乳 フルーツ ゼリー	
19	火	牛乳 ビスケット		松風焼き ブロッコリーとじゃこのサラダ 南瓜の味噌汁	鶏ひき肉・味噌・卵 牛乳・ちりめんじゃこ いりこ	パン粉・いりごま マヨネーズ・小麦粉 油揚げ・砂糖	ねぎ・玉ねぎ・生姜・ブロッコリー 太秋柿・人参・南瓜・エノキ 小ねぎ	牛乳 手作り 丸ボーロ	
20	水	牛乳 せんべい	誕生会	サンドイッチ 野菜スープ 果物	卵・牛乳・ロースハム 生クリーム スライスチーズ	サンド用食パン マヨネーズ・砂糖 さつまいも・マーガリン	人参・玉ねぎ・エノキ・白菜 コーン缶・イチゴジャム・レタス りんご	牛乳 手作り スイートポテト	
21	木	牛乳 プライムクラッカー	移動図書 消毒 避難訓練	炒り豆腐 ミモザサラダ	鶏こま切れ・牛乳 豆腐・かまぼこ・卵 ちりめんじゃこ	砂糖	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・きゅうり トマト・ワカメ・金時豆	牛乳 煮豆	
22	金	牛乳 魚肉ソーセージ	就学時健診 不知火小	揚げないメンチカツ マカロニサラダ 玉ねぎのスープ	豚ひき肉・牛乳	マカロニ・マヨネーズ コーンフレーク・米 片栗粉	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参 白菜・エノキ・キャベツ・レーズン ワカメ	麦茶 おにぎり	
25	月	牛乳 チーズ		筑前煮 スパゲッティサラダ 果物	鶏肉・牛乳・天平 卵・ツナ缶	砂糖・糸コンニャク 里芋・スパゲッティ麺 マヨネーズ・小麦粉	ごぼう・人参・大根・いんげん きゅうり・キャベツ・干し椎茸 蓮根・みかん・りんご	牛乳 手作り りんごケーキ	
26	火	牛乳 クラッカー	体操教室	焼きビーフン レンコンの土佐煮	豚肉・牛肉・牛乳・卵 おから・花かつお	ビーフン・いりごま 砂糖・糸コンニャク ミックス粉	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン きくらげ・レンコン	牛乳 おからドーナツ	
27	水	牛乳 ビスケット	劇団飛行船 年長・年中 検便 交通指導	うきうき肉じゃが マロニーの酢の物	豚肉・牛乳・天平	じゃがいも・砂糖 糸コンニャク・マロニー パン	人参・玉ねぎ・いんげん キャベツ・きゅうり・レーズン	牛乳 パンいろいろ	
28	木	牛乳 果物		魚の西京焼き きゅうりのごま酢和え のっぺい汁	魚・牛乳・鶏肉 カニかま・米味噌 絹厚揚げ・きな粉	糸コンニャク・難関あげ いりごま・里芋・砂糖 片栗粉・ごま油	きゅうり・キャベツ・人参・大根 ゴボウ・干し椎茸・小ねぎ	牛乳 黒糖わらび餅	
29	金	牛乳 ギンビス アスパラガス	英語教室	鶏肉のホイル焼き かぼちゃの甘煮 豆腐のみそ汁	鶏肉・牛乳 豆腐・いりこ・味噌	砂糖・油揚げ マヨネーズ・さつまいも	玉ねぎ・人参・ピーマン 椎茸・南瓜・エノキ・小ねぎ ワカメ・ブロッコリー・カリフラワー	牛乳 ふかしいも	
30	土	牛乳 ハーベスト		煮込みうどん トマトサラダ	鶏肉・牛乳 ヨーグルト	冷凍うどん麺・油あげ クラッカー	白菜・玉ねぎ・人参・ワカメ 干し椎茸・ねぎ・きゅうり・トマト	ヨーグルト クラッカー	

物資購入の都合により献立が変更になることがあります

11/6 (水) サンマ焼き
11/20 (水) 誕生会 サンドイッチパーティ