



# 給食献立予定



不知火保育園  
令和 7年 2月

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ
1	土	牛乳 クラッカー		焼きビーフン トマトのサラダ	豚肉・牛乳	ビーフン・砂糖	人参・玉ねぎ・キャベツ きくらげ・ピーマン・きゅうり トマト・ワカメ・バナナ	牛乳 せんべい 果物
3	月	牛乳 果物	豆まき	鬼っ子ライス ナポリタン 五目煮 みかんゼリー あっさりスープ 節分豆	鶏肉・ウインナー 牛乳・大豆・卵・天平 粉チーズ	米・バター・砂糖 糸こんにゃく・小麦粉 スパゲッティ麺	人参・玉ねぎ・ごぼう・大根 白菜・エノキ・いんげん・干し椎茸 だし昆布・グリーンピース	牛乳 手作り ロールケーキ
4	火	牛乳 せんべい	体操教室 行事打ち合わせ	おでん風煮 洋風白和え	鶏手羽元・牛乳 絹厚揚げ・天平 プロセスチーズ	里芋・砂糖・ミックス粉	人参・大根・ほうれん草・小松菜 だし昆布・バターピーナッツ りんご	牛乳 人参チーズと 蒸しパン
5	水	牛乳 ハーベスト		タイピーエン 切干大根の炒め煮 果物	豚肉・卵 牛乳・ちりめんじゃこ きな粉	春雨・南関揚げ 砂糖・片栗粉 ごま油・黒砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ ゆで干し大根・干し椎茸 りんご	麦茶 牛乳もち
6	木	牛乳 ビスケット		魚の西京焼き ポテトサラダ きのこのみそ汁	魚・牛乳・米味噌 プロセスチーズ いりこ・味噌	食パン・バター グラニュー糖・油揚げ じゃがいも・マヨネーズ	きゅうり・人参・白菜・玉ねぎ しめじ・エノキ・コーン缶・りんご	牛乳 りんごの ポンファム
7	金	牛乳 魚肉ソーセージ	マラソン大会	麻婆豆腐 伴三糸 ヤクルト	豚挽肉・牛挽肉 赤味噌・ささ身・豆腐 卵・牛乳・ヤクルト	春雨・砂糖・さつまいも 片栗粉・ごま油 白玉粉・小麦粉	玉ねぎ・人参・ニラ・なす キャベツ・きゅうり・干し椎茸 にんにく・生姜	牛乳 手作り いきなりだんご
8	土	牛乳 乾パン		カレーうどん もやしのナムル	豚肉・牛乳・竹輪	冷凍うどん麺 ごま油・カステラ	玉ねぎ・人参・ほうれん草 もやし・きゅうり・キャベツ	牛乳 カステラ
10	月	牛乳 クラッカー	年間反省ミーティング	野菜の味噌炒め コロコロサラダ	豚肉・牛乳・味噌 プロセスチーズ	砂糖・マヨネーズ 小麦粉・バター じゃがいも	キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ なす・しめじ・生姜・きゅうり レーズン・バナナ	牛乳 バナナケーキ
12	水	牛乳 キンピラスハラガス		クリームシチュー 厚揚げとしめじの含め煮 果物	鶏肉・牛乳 スキムミルク 絹厚揚げ・花かつお	じゃがいも・小麦粉 バター・砂糖・米	玉ねぎ・人参・コーン缶・しめじ ブロッコリー・りんご・大根漬け	麦茶 おにぎり
13	木	牛乳 せんべい	交通指導	炒り豆腐 ミモザサラダ	鶏こま切れ・牛乳 豆腐・かまぼこ ちりめんじゃこ・卵	砂糖・いりごま さつまいも	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・きゅうり トマト・ワカメ	牛乳 みくくす かりんとう
14	金	牛乳 ビスケット	英語教室	牛肉とごぼうの炒め煮 茶わん蒸し ししゃも	牛肉・鶏肉・卵 牛乳・かまぼこ ししゃも	小麦粉・砂糖 バター	ゴボウ・人参・ほうれん草 干し椎茸・りんご	牛乳 手作り アップルパイ
15	土	牛乳 チーズ		ちゃんぽん 海草サラダ	豚肉・牛乳・かまぼこ	中華乾めん・ミックス粉 砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし ねぎ・ワカメ・トマト・きゅうり イチゴジャム	牛乳 ホットケーキ
17	月	牛乳 果物		高野豆腐のコロコロ煮 野菜のツナ和え	高野豆腐・牛乳・卵 鶏肉・天平・ツナ缶	じゃがいも・砂糖 小麦粉・ごま油	玉ねぎ・人参・いんげん キャベツ・きゅうり・ほうれん草	牛乳 手作り 丸ポーロ
18	火	牛乳 ビスケット	体操教室	魚のマヨネーズ焼き 野菜のごま和え かきたま汁	魚・牛乳・粉チーズ 卵・明太子	マヨネーズ・食パン いりごま・グラニュー糖 片栗粉・マーガリン	キャベツ・きゅうり・人参 玉ねぎ・エノキ・もやし・小ねぎ ほうれん草	牛乳 明太シュガー トースト
19	水	牛乳 ハーベスト	誕生会	カツカレー とんかつ フレンチサラダ 果物	牛乳・豚肉・卵 生クリーム	じゃがいも・オリーブオイル 小麦粉・パン粉 クラッカー・マシュマロ	人参・玉ねぎ・なす・キャベツ きゅうり・コーン缶・レーズン りんご・いちご	牛乳 カナッペ
20	木	牛乳 キンピラスハラガス	消毒 移動図書 避難訓練	豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肩ロース肉・豚肉 豆腐・味噌・いりこ もずく・スキムミルク	春雨・油揚げ・バター 片栗粉・黒砂糖・強力粉	玉ねぎ・人参・キャベツ・にら ピーマン・小松菜・エノキ・生姜 小ねぎ・レーズン	牛乳 黒糖蒸しパン
21	金	牛乳 クラッカー	英語教室	うきうき肉じゃが きゅうりのごま酢和え	豚肉・天平・牛乳 カニかま	じゃがいも・いりごま 糸こんにゃく・砂糖	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ・金時豆	牛乳 煮豆
22	土	牛乳 魚肉ソーセージ		焼きそば トマトのツナサラダ	豚肉・牛乳・ツナ缶	焼きそば麺・砂糖 メロンパン・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト きゅうり・キャベツ・もやし・レタス	牛乳 ミニめろんぱん
25	火	牛乳 クラッカー		八宝菜 れんこんのきんぴら 果物	豚肉・牛乳・卵 すり身・プロセスチーズ	糸こんにゃく・マーガリン 片栗粉・ごま油 じゃがいも・砂糖	玉ねぎ・人参・白菜・ねぎ きくらげ・れんこん・りんご チンゲン菜	牛乳 じゃがいも もち
26	水	牛乳 果物	検便	栄養金平 きゅうりの即席漬け 豆腐の味噌汁	牛乳・豚肉・天平 豆腐・いりこ・味噌 竹輪・卵	糸こんにゃく・砂糖 マヨネーズ・小麦粉 ごま油・油揚げ	人参・ごぼう・蓮根・切干大根 いんげん・きゅうり・エノキ・ワカメ 小ねぎ・キャベツ・山芋	牛乳 ちくわ天
27	木	牛乳 ビスケット		魚の南蛮漬け 付け合わせ(こぶきいも) コンソメスープ	魚・牛乳・きな粉	じゃがいも・小麦粉 砂糖・マヨネーズ 片栗粉・黒砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト ブロッコリー・白菜・エノキ コーン缶	牛乳 黒糖わらび餅
28	金	牛乳 せんべい	英語教室	ポークハヤシライス マロニーの酢の物	豚肉・牛乳	マロニー・じゃがいも さつまいも・砂糖	玉ねぎ・人参・しめじ・なす きゅうり・キャベツ・レーズン	牛乳 ふかしいも

\*物資購入の等の都合により変更になる場合があります。

## 節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を払う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方に向けて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って食べ、楽しい1年の健康と幸せをお祈りしましょう。今年は、「西南西」です。