

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ	
1	土	牛乳 マリービスケット		スパゲッティナポリタン トマトのサラダ	ウインナー・牛乳 粉チーズ	スパゲティ麺	玉ねぎ・人参・なす・しめじ ピーマン・トマト缶・きゅうり トマト・ワカメ・バナナ	牛乳 せんべい 果物	
3	月	牛乳 小麦胚芽のクラッカー	ひな祭り誕生会	おひなさまご飯 鶏の照り焼き ポテトサラダ すまし汁 果物	鶏もも身・牛乳 プロセスチーズ すり身・花かつお	米・生麩・じゃがいも カスタードケーキ 片栗粉・マヨネーズ	きゅうり・人参・コーン缶・レタス りんご・いちご・菜の花・大根漬け 炊き込みワカメ	カルピス カスタード ケーキ	誕生会です 以上児は、ご飯(お弁当)はおりません
4	火	牛乳 ハーベスト	体操教室	松風焼き 洋風白和え 玉ねぎの味噌汁	鶏ひき肉・味噌・いりこ 豆腐・生クリーム	パン粉・いりごま・油揚げ	玉ねぎ・人参・白菜・小松菜 生姜・ねぎ・ほうれん草・小ねぎ りんご・オレンジジュース	牛乳 オレンジ ゼリー	
5	水	牛乳 魚肉ソーセージ		タイピーエン 切干大根の炒め煮 果物	豚肉・卵 牛乳・ちりめんじゃこ	春雨・南関東揚げ 砂糖・片栗粉・ごま油 小麦粉・バター	白菜・玉ねぎ・人参・きくらげ ゆで干し大根・干し椎茸 バナナ	牛乳 手作り マドレーヌ	
6	木	牛乳 ぼたぼた焼き	移動図書	クリームシチュー スパゲッティサラダ	鶏肉・牛乳・絹厚揚げ スキムミルク・ツナ缶 プロセスチーズ	じゃがいも・小麦粉・バター 白玉粉・ミックス粉 スパゲッティ麺・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー コーン缶・キャベツ・きゅうり	牛乳 もちもち チーズパン	
7	金	牛乳 果物	英語教室	魚の西京焼き ほうれん草のごま和え かきたま汁	魚・牛乳・米味噌 卵	いりごま・練りごま 片栗粉・砂糖 サンド用食パン	きゅうり・人参・玉ねぎ・エノキ 小ねぎ・キャベツ・エノキ もやし・ほうれん草・イチゴジャム	牛乳 ジャムサンド	
8	土	牛乳 ハッピーチーズ		煮込みうどん ドレッシングサラダ	鶏肉・牛乳	冷凍うどん麺・油あげ 胡麻ドレッシング カステラ	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸 ねぎ・きゅうり・キャベツ・レタス コーン缶	牛乳 カステラ	
10	月	牛乳 キンピアスパラガス	お別れウイーク3/10~14	麻婆豆腐 ミモザサラダ 果物	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・豆腐・赤味噌 卵・ちりめんじゃこ・豚肉	片栗粉・ごま油 砂糖・中華めん	人参・玉ねぎ・トマト・ワカメ なす・ニラ・干し椎茸・きゅうり キャベツ・もやし・ねぎ・ニンニク	牛乳 ミニ ちゃんぽん	
11	火	牛乳 動物ビスケット	体操教室	野菜の味噌炒め コロコロサラダ	豚肉・牛乳・味噌 プロセスチーズ きな粉	じゃがいも・マヨネーズ 片栗粉・黒砂糖	キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ なす・しめじ・きゅうり・りんご レーズン・生姜	牛乳 麦茶 牛乳もち	
12	水	牛乳 果物	お別れ遠足 交通指導	野菜スープ(未満児のみ)	牛乳・ウインナー ピザ用チーズ	食パン	玉ねぎ・人参・白菜・ピーマン コーン缶・トマトケチャップ	牛乳 ピザトースト	手作りのお弁当を お願いします
13	木	牛乳 プライムクラッカー	お楽しみ給食	オムライス スパゲッティミートソース 盛り合わせサラダ ヤクルト	牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉 ウインナー・卵 粉チーズ・ヤクルト	米・スパゲッティ麺 マヨネーズ・バター 小麦粉・砂糖	人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン ブロッコリー・きゅうり・レタス トマト・なす・トマト缶	牛乳 手作り 丸ボーロ	以上児は、ご飯(お弁当)はおりません
14	金	牛乳 ソフトせんべい	英語教室	魚のマヨネーズ焼き 野菜のおかか和え 豆腐の味噌汁	魚・牛乳・粉チーズ 花かつお・いりこ・味噌 豆腐・卵	マヨネーズ・油揚げ 小麦粉・バター・砂糖	キャベツ・きゅうり・人参・白菜 玉ねぎ・エノキ・もやし・小ねぎ ほうれん草・りんご	牛乳 手作り りんごケーキ	
15	土	牛乳 乾パン		焼きビーフン 海藻サラダ	豚肉・牛乳・卵	ビーフン・砂糖 ミックス粉	人参・玉ねぎ・キャベツ きくらげ・ピーマン・きゅうり トマト・ワカメ・イチゴジャム	牛乳 ホットケーキ	
17	月	牛乳 マリービスケット		ポークカレー フレンチサラダ	豚肉・牛乳 スキムミルク	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル 小麦粉・バター	玉ねぎ・人参・なす・コーン缶 キャベツ・きゅうり・りんご レーズン	牛乳 手作り クッキー	
18	火	牛乳 ハーベスト	体操教室	炒り豆腐 トマトとじゃこの酢の物 果物	鶏こま切れ・牛乳 豆腐・かまぼこ ちりめんじゃこ	砂糖・もち米	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参 小ねぎ・干し椎茸・きゅうり トマト・ワカメ・りんご・小豆	牛乳 ぼたもち	
19	水	牛乳 果物	卒園式リハーサル	ハンバーグ フライドポテト グラッセ きのこのみそ汁	牛挽き肉・豚ひき肉 牛乳・卵・魚肉ソーセージ いりこ・味噌	油・じゃがいも・砂糖 パン粉・小麦粉 マヨネーズ・油揚げ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー 小ねぎ・白菜・しめじ・エノキ キャベツ・山芋・青のり	牛乳 お好み焼き	
21	金	牛乳 ぼたぼた焼き		鶏肉のから揚げ マロニーの酢の物 コンソメスープ	鶏肉・卵・牛乳 豚肉	油・マロニー・片栗粉 冷凍うどん麺・砂糖	きゅうり・人参・キャベツ・玉ねぎ レーズン・白菜・エノキ・コーン缶 ほうれん草・ニンニク	牛乳 ミニ カレーうどん	
22	土			卒園式(記念品)					
24	月	牛乳 小麦胚芽のクラッカー		豚肉の生姜焼き 野菜炒め 白菜のみそ汁	豚肉・牛乳・いりこ 味噌・プロセスチーズ マーガリン	春雨・片栗粉 油揚げ・砂糖 じゃがいも	玉ねぎ・人参・キャベツ・ニラ ピーマン・小松菜・生姜・エノキ 白菜・小ねぎ	牛乳 じゃがいも もち	
25	火	牛乳 動物ビスケット		ポークハヤシライス トマトのツナサラダ	豚肉・牛乳 ツナ缶	じゃがいも・マヨネーズ 米	玉ねぎ・人参・しめじ・なす きゅうり・トマト・レタス 炊き込みワカメ・大根漬け	牛乳 おにぎり	
26	水	牛乳 キンピアスパラガス		八宝菜 ひじき炒め煮 果物	豚肉・牛乳・すり身	糸コンニャク・片栗粉 南関東揚げ・ごま油 さつまいも	玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜 芽ひじき・きくらげ・干し椎茸 レーズン・バナナ	牛乳 ふかしもち	
27	木	牛乳 雪の宿せんべい	消毒	魚のカレームニエル マカロニサラダ 野菜スープ	魚・牛乳	マカロニ・バター・小麦粉 マヨネーズ・マッシュマロ フルグラ・コーンフレーク	キャベツ・玉ねぎ・人参・エノキ きゅうり・白菜・レーズン	牛乳 マッシュマロ バー	
28	金	牛乳 果物		肉じゃが きゅうりのごま酢和え	豚肉・天平・牛乳 カニかま	じゃがいも・いりごま 糸コンニャク・強力粉 黒砂糖	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ	牛乳 黒糖蒸しパン	
29	土	牛乳 魚肉ソーセージ		焼きそば きゅうりの即席漬け	豚肉・牛乳	焼きそば麺	人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・もやし・きゅうり	牛乳 お菓子いろいろ	
31	月	牛乳 ハーベスト		豚汁 れんこんのきんぴら 納豆	豚肉・牛乳・絹厚揚げ 味噌・納豆 プロセスチーズ	里芋・砂糖 糸コンニャク・ミックス粉	ごぼう・人参・大根・白菜 レンコン・ねぎ	牛乳 人参チーズと 蒸しパン	

\*物資購入の等の都合により変更になる場合があります。

★3日(月)はひな祭り・誕生会です。

★12日(水)はお別れ遠足です。

★13日(木)はお楽しみ給食です。(以上児はご飯(お弁当)はおりません。)

すまし汁に菜の花をいれています。春を感じよう



★22日(土) 卒園式です。

◎今月は、卒園児のリクエストメニューをたくさん入れています。

年長児のみなさん、保育園での給食も最後ですね。愛情を込めて作ります。味わって食べてね。 給食職員一同