



4月



給食献立予定表



不知火保育園  
令和 7年 4月

日	曜	未満児おやつ	行事	副食	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)	おやつ
1	火	牛乳 白い風船	進級式	ポークカレー フレンチサラダ	豚肉・牛乳 スキムミルク	じゃがいも・砂糖 オリーブオイル	玉ねぎ・人参・キャベツ なす・トマト・レーズン・きゅうり オレンジジュース	牛乳 キャロットゼリー
2	水	牛乳 クラシカル クラッカー		タイピーエン 切干大根の炒め煮 果物	豚肉・牛乳・卵 ちりめんじゃこ	春雨・南関あげ 片栗粉・砂糖・ごま油 サンド用食パン	人参・玉ねぎ・白菜・きくらげ 切干大根・干し椎茸・バナナ イチゴジャム	牛乳 ジャムサンド
3	木	牛乳 ソフトせんべい		炒り豆腐 ポテトサラダ	鶏肉・牛乳・豆腐 プロセスチーズ かまぼこ・おから・卵	じゃがいも・マヨネーズ ミックス粉・黒ごま	キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ きゅうり・コーン缶・干し椎茸 小ねぎ	牛乳 おからドーナツ
4	金	牛乳 動物ビスケット		すり身の栄養揚げ マロニーの酢の物 ごぼうスープ	すり身・卵・牛乳 きな粉	マロニー・砂糖・油 片栗粉・黒砂糖	人参・玉ねぎ・ピーマン・白菜 キャベツ・りんご・レーズン きゅうり・もやし・ごぼう・ニラ	牛乳 黒糖わらび餅
5	土	牛乳 乾パン	入園式	ちゃんぼん 海藻サラダ	豚肉・牛乳・かまぼこ	中華乾めん・砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし ねぎ・きゅうり・ワカメ・トマト バナナ	牛乳 果物 せんべい
7	月	牛乳 魚肉ソーセージ		松風焼き ブロッコリーとじゃこのサラダ 白菜のみそ汁	鶏ひき肉・豆腐 牛乳・いりこ・味噌 ちりめんじゃこ	パン粉・マヨネーズ いりごま・小麦粉・砂糖 油揚げ	生姜・人参・ねぎ・玉ねぎ・小ねぎ ブロッコリー・りんご・白菜 バナナ	牛乳 バナナケーキ
8	火	牛乳 ハーベスト	体操教室	クリームシチュー 厚揚げとしめじの含め煮	鶏肉・牛乳 スキムミルク 絹厚揚げ・花かつお	じゃがいも・小麦粉 バター・砂糖	玉ねぎ・人参・コーン缶・しめじ ブロッコリー・金時豆	牛乳 煮豆
9	水	牛乳 ぼたぼた焼き	園児健康診断	野菜の味噌炒め ミモザサラダ 果物	豚肉・牛乳・卵 ちりめんじゃこ ウインナー・チーズ	砂糖・食パン	キャベツ・ピーマン・玉ねぎ・人参 なす・しめじ・トマト・ワカメ きゅうり・生姜・りんご・コーン缶	牛乳 ピザトースト
10	木	牛乳 チーズ		新じゃがのコロック 付け合わせ 野菜スープ	牛ひき肉・豚ひき肉 牛乳・卵	小麦粉・じゃがいも パン粉・マヨネーズ ミックス粉	玉ねぎ・人参・トマト・キャベツ きゅうり・白菜・コーン缶 エノキ・コーン缶・小豆	牛乳 手作り どらやき
11	金	牛乳 マリービスケット		魚のマヨネーズ焼き 野菜のごま和え きのこのみそ汁	魚・牛乳・粉チーズ いりこ・味噌 ヨーグルト	マヨネーズ・ミックス粉 いりごま・練りごま	きゅうり・人参・キャベツ・玉ねぎ 白菜・しめじ・エノキ・小ねぎ もやし・バナナ・桃缶・みかん缶	麦茶 フルーツ ヨーグルト
12	土	牛乳 クラッカー		煮込みうどん もやしのナムル	鶏肉・牛乳・竹輪	冷凍うどん・油あげ 砂糖・カステラ	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸 ねぎ・きゅうり・もやし・キャベツ	牛乳 カステラ
14	月	牛乳 動物ビスケット		すき焼き風煮 スパゲッティサラダ 果物	牛肉・焼き豆腐・牛乳 プロセスチーズ ツナ缶・マーガリン	糸コンニャク・マヨネーズ じゃがいも・片栗粉 砂糖・スパゲッティ麺	白菜・玉ねぎ・人参・レタス エノキ・ネギ・きゅうり・キャベツ バナナ	牛乳 じゃがいも もち
15	火	牛乳 クラシカルクラッカー	体操教室	魚のホイル焼き かぼちゃの甘煮 玉ねぎのみそ汁	魚・牛乳・卵 豆腐・いりこ・味噌	マヨネーズ・砂糖 油揚げ・米	玉ねぎ・人参・ピーマン・エリンギ 南瓜・エノキ・白菜・小ねぎ 炊き込みワカメ・大根漬け	麦茶 おにぎり
16	水	牛乳 ギンビス アスパラガス		ポークハヤシライス 春キャベツとロースハムのごまサラダ	豚肉・牛乳・ロースハム	じゃがいも・マヨネーズ 強力粉・黒砂糖 いりごま	玉ねぎ・人参・しめじ・なす キャベツ・レーズン	牛乳 黒糖蒸しパン
17	木	牛乳 ハーベスト	移動図書	豚肉の生姜焼き 野菜炒め もずく汁	豚肉・牛乳・豆腐 いりこ・味噌	春雨・片栗粉・油揚げ マシュマロ・フルグラ バター・コーンフレーク	人参・玉ねぎ・キャベツ・小ねぎ ピーマン・ニラ・小松菜・エノキ もずく・生姜	牛乳 マシュマロ バー
18	金	牛乳 果物	英語教室	ハンバーグ フライドポテト グラッセ コンソメスープ	牛挽き肉・豚ひき肉 牛乳・卵	じゃがいも・砂糖・油 パン粉・小麦粉	玉ねぎ・人参・いんげん・白菜 エノキ	牛乳 手作り 丸ボーロ
19	土	牛乳 せんべい		焼きそば トマトのツナサラダ	豚肉・牛乳・ツナ缶	焼きそば麺 メロンパン・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト きゅうり・キャベツ・もやし・レタス	牛乳 ミニめろんぼん
21	月	牛乳 小麦胚芽のクラッカー		高野豆腐のコロコロ煮 マカロニサラダ 果物	高野豆腐・牛乳 鶏肉・天平・きな粉 プロセスチーズ	じゃがいも・砂糖 片栗粉・黒砂糖 マカロニ・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・いんげん キャベツ・きゅうり・レーズン バナナ	麦茶 牛乳もち
22	火	牛乳 魚肉ソーセージ	体操教室	魚の西京焼き 野菜のおかか和え 豆腐のみそ汁	魚・牛乳・豆腐 米味噌・花かつお いりこ・味噌	いりごま・砂糖・油揚げ サンド用食パン グラニュー糖・バター	きゅうり・人参・キャベツ・もやし 玉ねぎ・白菜・小ねぎ・パイン缶	牛乳 パインの ボンファム
23	水	牛乳 雪の宿せんべい	誕生会	こいのぼりオムライス 付け合わせ からあげ ジュリアンスープ ヤクルト	鶏肉・牛乳 ウインナー・卵 ヤクルト	米・小麦粉・片栗粉 バター・シフォンケーキ マヨネーズ	玉ねぎ・人参・キャベツ エノキ・レタス・トマト グリーンピース	牛乳 お誕生日 ケーキ
24	木	牛乳 マリービスケット	避難訓練	大豆とひじきの炒め煮 きゅうりのごま酢和え	大豆・牛乳・天平 豚肉・カニかま	南関揚げ・糸コンニャク 砂糖・いりごま	人参・切干大根・きゅうり キャベツ・桃缶・みかん缶 芽ひじき	牛乳 フルーツ ゼリー
25	金	牛乳 チーズ	英語教室	肉じゃが ほうれん草のツナ和え 納豆	豚肉・天平・牛乳 納豆・プロセスチーズ	糸コンニャク・砂糖 じゃがいも・黒ごま ミックス粉	玉ねぎ・人参・いんげん きゅうり・キャベツ	牛乳 人参とチーズの 蒸しパン
26	土	牛乳 乾パン		炒めビーフン トマトのサラダ	豚肉・牛乳 ヨーグルト	ビーフン・砂糖 クラッカー	キャベツ・玉ねぎ・人参 ピーマン・きくらげ・ワカメ トマト・きゅうり	牛乳 ヨーグルト クラッカー
28	月	牛乳 ハーベスト		麻婆豆腐 伴三糸	豚挽肉・牛挽肉 赤味噌・豆腐・チーズ さき身・牛乳・卵	春雨・片栗粉・砂糖 ごま油・ミックス粉 いりごま・バター	玉ねぎ・人参・ニラ・なす キャベツ・干し椎茸・きゅうり ニンニク・生姜	牛乳 手作り スコーン
30	水	牛乳 クラシカルクラッカー		八宝菜 キャベツのピーナツ和え 果物	豚肉・牛乳・卵 すり身・チーズ バター・ピーナツ	片栗粉・白玉粉 ミックス粉	玉ねぎ・人参・白菜・ねぎ チンゲン菜・キャベツ・もやし ほうれん草・きゅうり	牛乳 もちもちごま チーズパン

\*物資購入の等の都合により変更になる場合があります。

今年度も給食調理員で力を合わせ『おいしい』と言ってもらえるよう頑張ります！宜しくお願いします。坂口 勝間田 中村 加野